



Corso Nazionale di Avanzamento Tecnico Torrentistico

Villagrande Strisaili 13-19 Aprile 2017

Scheda di iscrizione

Nome.....

Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....

Cellulare.....

E-mail.....

Sez. CAI:.....

Data:/...../.....Firma.....

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleo-torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la Commissione Forre CAI Cagliari al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della CF CAI Cagliari

Autorizzo la CF CAI Cagliari e la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto con la mia presenza.

(contrassegnare con una crocetta e firmare per l'autorizzazione)

Data:...../...../.....Firma.....

Scopi e descrizione del corso

Il corso si propone di illustrare ed insegnare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente, in modo tale da incrementare le conoscenze tecniche e culturali al normale frequentatore, fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI tesserati ed in regola con il versamento della quota associativa 2017 ed interessati ad una crescita personale del singolo torrentista. L'allievo che partecipa al corso, deve avere padronanza delle tecniche di progressione di base ed aver partecipato ad un corso d'introduzione CAI o AIC.

Termini e modalità di iscrizione

la domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 20 marzo con tutti gli allegati. L'età minima per partecipare al corso è

18 anni. La quota è fissata a **320 €** e comprende vitto ed alloggio dal 13/04 al pranzo del 20/04, l'assicurazione per le attività, l'utilizzo del materiale di gruppo nonché le dispense e materiale didattico. La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI.

Il termine delle iscrizioni è il 20 Marzo 2017

Il numero massimo di partecipanti è di 20 allievi.

In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione.

L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente IBAN: **IT36 G076 0104 8000 0005 6255 367**

intestato al Club Alpino Italiano - Sezione di Cagliari - via Piccioni, 13 - 09124 CAGLIARI, specificando la causale di pagamento (iscrizione corso nazionale di avanzamento tecnico torrentistico 2017 SNS-CAI), nome e cognome.

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

Cosa occorre:

- Aver frequentato un corso di introduzione al torrentismo organizzato da un gruppo CAI o equipollente AIC.
- Tessera CAI valida per l'anno in corso.

- Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione
- Possedere una buona acquaticità.
- Aver pagato la quota d'iscrizione.

Materiale richiesto ed attrezzatura personale minima:

casco omologato per alpinismo e/o speleologia (EN 12492); muta completa da 5mm; calzari neoprene; scarpe da torrentismo; imbragatura da torrentismo completa di una doppia longe in corda dinamica omologata; con corda intera confezionata con nodo tri-longe o in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo Petzl Spelegyca), entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera (o tango sul ramo corto); 1 spezzone di cordino in kevlar da cm 1,70 con asole alle estremità, completo di moschettone; discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli) completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; discensore a otto di lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; 2 moschettoni a base larga con ghiera; moschettone a grande apertura; coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola; rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo

asimmetrico con ghiera; carrucola a flange fisse; cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani e dotate di cordino di fissaggio; fischietto; maschera da sub; lampada elettrica frontale impermeabile; Zaino da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua, kitboule, bidone stagno e telo termico, 1 moltiplicatore di ancoraggi. (facoltativo).

SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche e pratiche. Le lezioni si terranno presso la sede logistica del corso situata nel comune di Villagrande Strisaili (OG) (le indicazioni per raggiungerci verranno fornite all'atto dell'iscrizione), uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri o comunque non a carico dell'organizzazione del corso.

Programma di massima

- 13/04 Arrivo, inizio attività
- 14/04 Palestra
- 15/04 Forra
- 16/04 Palestra
- 17/04 Forra

18/04 Palestra

19/04 Forra

Per informazioni:

COMMISSIONE FORRE CAI-CAGLIARI

Francesco Secci (IST): 329-9230316

Eric Lazarus (INT): 333-5066284

Segreteria del corso: Alessia Zaccheddu

Tel.: 340 180 3002

e-mail: alessiazaccheddu@yahoo.it

www.facebook.com/groups/commissioneforme

Scuola Nazionale di Speleologia

Direttore Torrentismo

Eric Lazarus (INT)

eric.lazarus@sns-cai.it

Segreteria Torrentismo

Franco Aichino (IT)

torrentismo@sns-cai.it

