SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome……

Cognome……..

Nato a…….……..…

Prov……

Il…../……../……..……..

Residente a.....

Prov……..CAP…….....

Via…….....n……

Cellulare……...……

E-mail……...……....

Sez.CAI:…….....

Data: ……./……../……..

Firma……

Si ricorda agli allievi che la frequentazione delle grotte, delle forre e delle palestre sono attività che presentano dei rischi. La Scuola del CAI adotta tutte le misure precauzionali affinché nei vari ambiti si operi con ragionevole sicurezza. Con l'adesione al corso l'allievo è consapevole che nello svolgimento dell'attività speleo-torrentistica un rischio residuo è sempre presente e non è mai azzerabile.

Ai sensi del D.Lgs. 196/2003, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la Scuola Nazionale di Speleologia e l'USP al trattamento dei miei dati personali

Autorizzo la comunicazione dei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo, e-mail) ai membri della Autorizzo la Scuola Nazionale di Speleologia e dell'USP Autorizzo l'USPe la SNS all'utilizzo e alla diffusione, non ai fini di lucro, delle foto, immagini e riprese con la mia presenza.
(firmare per l'autorizzazione)

Data:……../……../……....

Firma……

PER ISCRIZIONI E ULTERIORI INFORMAZIONI:

Loris Feller (INT): 335 7472036
Segreteria del corso: Giorgio Fornasier
Tel.: 339 5888035
e-mail: info@caipordenone.it
giorgio.fornasier@tiscali.it

SEDE DEL CORSO E LOGISTICA

Il corso prevede una serie di lezioni teoriche e pratiche. Le lezioni si terranno presso la sede logistica del corso situata nel comune di Claut (PN) Albergo DOLOMITI Via A. Giordani 17, 33080 *Claut* (le indicazioni per raggiungerci verranno fornite all'atto dell'iscrizione), uscite pratiche in palestre naturali e torrenti.

Gli spostamenti da e per i luoghi prescelti sono da considerarsi con mezzi propri o comunque non a carico dell'organizzazione del corso.

Scuola Nazionale di Speleologia
Direttore Torrentismo
Eric Lazarus (INT)
eric.lazarus@sns-cai.it
Segreteria Torrentismo
Franco Aichino (IT)
segretario.torrentismo@sns-cai.it

Corso Nazionale di Avanzamento Tecnico Torrentistico

Claut (PD)
dal 10 al 16 Luglio 2017

C.A.I. SEZIONE DI PORDENONE

SCOPI E DESCRIZIONE DEL CORSO:

Il corso si propone di illustrare ed insegnare le attuali tecniche di progressione e attrezzamento di un torrente, in modo tale da incrementare le conoscenze tecniche e culturali al normale frequentatore, fino a renderlo autonomo nella gestione di un gruppo omogeneo. Il corso è indirizzato a tutti i soci CAI tesserati ed in regola con il versamento della quota associativa 2017 ed interessati ad una crescita personale del singolo torrentista. L'allievo che partecipa al corso, deve avere padronanza delle tecniche di progressione di base ed aver partecipato ad un corso d'introduzione CAI o AIC.

TERMINI E MODALITA' DI ISCRIZIONE:
la domanda di partecipazione dovrà essere inviata alla segreteria del corso entro il 20 giugno con tutti gli allegati. L'età minima per partecipare al corso è 18 anni. La quota è fissata a 350 € e comprende vitto ed alloggio dal 10/07 al pranzo del 16/07, l'assicurazione per le attività, l'utilizzo del materiale di gruppo nonché le dispense e materiale didattico. La quota di iscrizione non comprende l'iscrizione al CAI.
Il termine delle iscrizioni è il 20 giugno 2017
Il numero massimo di partecipanti è di 15 allievi. In caso di superamento del numero, si darà precedenza alla data di iscrizione.
L'iscrizione deve essere accompagnata dalla copia di pagamento effettuata tramite bonifico bancario al seguente
IBAN: IT59 V0548464770018570000010 7
intestato a**: UNIONE SPELOLOGICA PORDENONESE,** specificando la **causale di pagamento (iscrizione corso nazionale di avanzamento tecnico torrentistico 2017 SNS-CAI), nome e cognome.**

La Direzione del Corso, a suo insindacabile giudizio, si riserva la possibilità di escludere dal corso e/o di non accettare coloro che verranno ritenuti non idonei.

COSA OCCORRE:

1. Aver frequentato un corso di introduzione al torrentismo organizzato da un gruppo CAI o equipollente AIC;
2. Tessera CAI valida per l'anno in corso;
3. Aver compilato e firmato il modulo di iscrizione;
4. Possedere una buona acquaticità;
5. Essere a conoscenza e padroneggiare le sotto elencate tecniche:

Avvicinamento, posizionamento e distacco dalla sosta utilizzo delle longe su mancorrente e sulla sosta, come portare lo zaino nelle discese sotto cascata, posizione d'attesa, distacco da sosta distacco da sosta difficile con piedi nel vuoto, montaggio del discensore a otto su corda singola – Vertaco e veloce, montaggio del discensore OKA / PIRANA su corda, discesa su corda già regolata,chiave di bloccaggio, superamento di un deviatore, di un frazionamento e di un cambio corda (relais). Toboga accompagnato con corda, discesa lungo una teleferica, corda doppia inserimento della corda nel discensore a otto e moschettone di rinvio, chiave di bloccaggio su corda doppia e gestione sfregamenti dal basso. Discesa del primo e regolazione della lunghezza della corda, superamento di un nodo in discesa con bloccante mobile, risalita su corda singola con bloccanti meccanici su piano inclinato, assistenza nell'installazione di un mancorrente.

6. Aver pagato la quota d'iscrizione.

MATERIALE RICHIESTO E ATTREZZATURA PERSONALE MINIMA:
Casco omologato per alpinismo e/o speleologia; muta completa da 5mm; calzari neoprene; scarpe da torrentismo; imbragatura da torrentismo completa di una doppia longe in corda dinamica omologata; con corda intera confezionata con nodo tri-longe o in alternativa longe doppia a Y asimmetrica omologata CE in fettuccia cucita (tipo PetzlSpelegyca), entrambi i rami saranno equipaggiati con moschettoni a ghiera (o tango sul ramo corto); 2 spezzoni di cordino in kevlar da ml 1,70 ciascuno per realizzare un anello chiuso ed uno spezzone con asole alle estremità, completi di 2 moschettoni; discensore a otto di generose dimensioni (sono esclusi quelli piccoli), Oka o Pirana completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; discensore a otto di lavoro completo di moschettone a ghiera a tripla sicura; 2 moschettoni a base larga con ghiera; moschettone a grande apertura; coppia bloccanti meccanici per risalita su corda singola; rinvio di lunghezza media completo di un moschettone base larga con ghiera ed un moschettone piccolo asimmetrico con ghiera; carrucola a flange fisse; almeno 60 mt di corda e relativo kitboule, cesoia in posizione facilmente raggiungibile da entrambe le mani e dotate di cordino di fissaggio; fischietto; maschera da sub; lampada elettrica frontale impermeabile; Zaino da torrentismo con possibilità di evacuazione rapida dell'acqua, bidone stagno e telo termico.

PROGRAMMA DI MASSIMA:
- Lun 10/07 Arrivo, inizio attività, Palestra
- Mar 11/07 Forra
- Mer 12/07 Palestra
- Gio 13/07 Forra
- Ven 14/07 Palestra
- Sab 15/07 Forra
- Dom 16/07 Chiusura corso