

Modulo di iscrizione al Corso di Tecniche di progressione in acque bianche in torrentismo

Scheda di iscrizione

Nome.....Cognome.....

Nato a.....Prov.....

Il...../...../.....

Residente a.....Prov.....CAP.....

Via.....n.....Cell.....

E-mail.....

Mezzo di Arrivo:.....

Intolleranze/allergie alimentari.....

Data:/...../.....

Firma:.....

Ai sensi del D. Lgs 196/2003 e del DLgs 101/2018, dopo la lettura dello stesso:

Autorizzo la Vertical Water A.S.D. , associazione sportiva dilettantistica,

Al trattamento dei miei dati personali;

A comunicare i miei dati di rintracciabilità (numeri telefonici, indirizzo casa, e-mail) agli istruttori e ai partecipanti al corso;

All'utilizzo e alla diffusione delle foto e dei video con la mia presenza.

Data/...../.....

Firma:

Corso di Tecniche di progressione in acque bianche in torrentismo.

Scopi e descrizione del corso

Il Corso ha l'obiettivo di introdurre la gestione delle acque bianche nel torrentismo fornendo i relativi strumenti da utilizzarsi in casi concreti.

Argomenti trattati:

- cos'è l'acqua bianca
- lettura dei movimenti dell'acqua
- strumenti di sicurezza
- trasporto ed uso dello zaino
- esercitazioni ed utilizzo corda da lancio
- nuoto in corrente (aggressivo e difensivo)
- traghetto
- tecniche di tuffo
- tecniche di toboga
- progressione a piedi in forra
- tecniche di calata in cascata con forte portata
- tecniche di attrezzamento in situazioni di forte portata
- tecniche di sicurezza



WWW.VERTICALWATERCANYONING.COM

